vvv

Ahorrar es reservar parte de los ingresos actuales para asegurar el futuro. Implica, por tanto, priorizar este ‘yo futuro’ sobre el ‘yo presente’, un ejercicio que no resulta sencillo para nuestro cerebro. Para conseguir ahorrar, los expertos aconsejan una buena [planificación](https://www.bbva.com/es/salud-financiera/planificar-financieramente-mi-futuro-diversificar-y-controlar-el-riesgo/), asesorarse bien y ser conscientes de que los ingresos y los gastos varían en las distintas etapas de la vida. Tomar conciencia de la importancia del ahorro es esencial para tener una buena [salud financiera](https://www.bbva.com/es/salud-financiera/que-se-entiende-por-salud-financiera/).

AHORRA MÁS Y MEJOR

TIPS PARA UNAS FINANZAS SANAS